

# 玖珠自治会館 自治会館マルシェ

令和7年3月9日(日) 9:00より開催  
**入場無料！！**

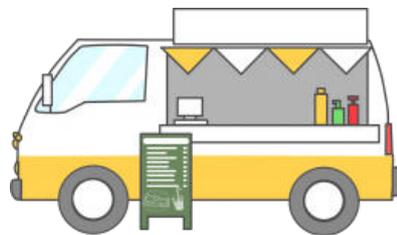
くすふれ愛だより

2月号

【編集発行】  
 玖珠地区コミュニティ  
 運営協議会

【事務局】  
 (玖珠自治会館)  
 電話 72-1511

- ◆ステージ発表
- ◆物販コーナー
- ◆レクリエーションコーナー
- ◆記念品配布
- ◆キッチンカー
- ◆フリーマーケット



10時より  
 古後神楽演舞



自治会館マルシェの最新情報は  
 以下の QR コードからご覧頂  
 きます。随時更新の予定です!



## フリーマーケット参加団体募集！！

- 2メートル四方程度のスペース (予定)
- 出店費 無料
- 設営から撤退までご自身で行える方

※申込多数の場合は抽選になります。詳細は事務所窓口へお問合せ下さい。  
 申込締め切り 2月28日(金)

# 無病息災の願いと共に～今年も各地区で、どんど焼き・お焚き上げ～

『どんど焼き』は小正月（1月 15 日）に行われる火祭りです。年男・年女に当たる人が<sup>やぐら</sup>櫓に点けた炎には、無病息災のご利益があると昔から信じられています。

玖珠地区内でも、どんど焼きやお焚き上げが行われ、地域の皆さんが炎に正月飾りや神札等をくべながら、今年一年の健康を願いました。



塚脇お焚き上げの櫓



笹ヶ原のどんど焼き

## 元気ハツラツ！健康体操教室

玖珠自治会館では、健康体操教室と、

折り紙教室を主催講座として行っています。健康体操教室は、3B体操の森先生を講師に迎え、毎月第一火曜日に12人の受講生の皆さんが、ボールやベルを使った体操やストレッチで健康づくりに励んでいます。

先生の楽しいお話と、一人一人無理なく自分のペースで体操を行えることで、毎年ご好評頂いている講座です。

来年度の教室は4月に受付・5月にスタートを予定しています。改めてふれ愛だよりでお知らせしますので、興味のある方は是非、一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか？

※3B体操とは、以下の道具を使って行う健康体操の事です。ベル・ボール・ベルターの頭文字で3Bと呼ばれています。



心も身体もリフレッシュ!

## 第13回パークゴルフ大会 参加者募集!!

日時：令和7年3月15日(土)  
13:00～受付  
※雨天中止

場所：三日月の瀧パークゴルフ場  
参加費：200円  
自治会館窓口にてお申し込み下さい

《お問い合わせ》

健康福祉体育部会  
090-1089-0628  
(担当：山田)



## 自治会館施設案内



玖珠自治会館には、図書コーナー・子育てサロンなど、来館者の皆さんにご利用頂ける設備のほか、ボッチャやストラックアウト等のレクリエーション道具の無料貸出しも行っています。会議室を使用して卓球を楽しむ事もできますので、お気軽に事務所までお尋ね下さい!

※会場使用料は別途必要になります



図書コーナー



卓球セット

# 野鳥観察会が行われました

全国一斉カモ類調査の日に合わせて、1月11日(土)に振興局下の玖珠川河川敷駐車場で、野鳥の方の指導による野鳥観察会が行われました。

前々日からの寒気到来で、川には多くの鳥が来ていました。チョウゲンボウという珍しい鳥が一羽飛んできて、遠くの電柱に止まっている様子を野鳥の会の方のスコープを通して見る事ができました。

この日はヒドリガモ、オオバンなど18種類、約150羽が観察されました。



チョウゲンボウ  
※参考写真



寒い中観察した甲斐がありました

## 玖珠地区

# 健康づくり講演会

玖珠地区にお住まいの方であればどなたでもご参加いただけます！  
運動しやすい服装でお越しください。  
心身の健康を保つために  
楽しく一緒に学びましょう！

日時 令和7年3月5日(水)

受付:午後1時30分 開始:午後2時

場所 玖珠自治会館 集会室

※玖珠自治会館の駐車場をご利用ください。

演題 健康づくりとフレイル予防

講師 健康運動指導士 松元 義人氏

フレイルとは？

体重減少や筋力低下などの身体的な変化、気力の低下などの精神的な変化、社会参加が減るなどの社会的な変化が起こっている虚弱な状態を指します。

※参考:健康長寿ネット

参加無料！申込不要！

たくさんのご来場お待ちしております！！

主催:玖珠地区愛育健康づくり推進協議会  
事務局:玖珠町子育て健康支援課 健康推進班  
☎72-2022



## オレンジカフェくす in 玖珠自治会館

1月9日今年初めてのオレンジカフェは、「犬棒カルタ」を行いました。「いぬもあるけばぼうにあたる」から始まるいろはかるたで、江戸時代から長く親しまれています。昔懐かしい遊びをみんなで楽しみました。

オレンジカフェは子どもから高齢者までどなたでも参加できます！



《お知らせ》

今後の予定:2/6(木)

10時から玖珠自治会館にて 参加費 100円

《お問い合わせ先》

玖珠町地域包括支援センター ☎72-7154

※感染症拡大状況によっては中止する場合があります。

## お雛様を飾りました

自治会館子育てサロン前に、今年もお雛様を展示しています。お越しの際はぜひご覧ください。

展示にご協力頂いた子育てサロン運営委員会の皆様、ありがとうございます。



明かりをつけましょぼんぼりに♪

# 2月行事予定

1	土	
2	日	
3	月	
4	火	
5	水	
6	木	オレンジカフェ 10:00~
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	
12	水	
13	木	
14	金	折り紙教室 13:30~
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	
19	水	
20	木	子育てサロンイベント
21	金	
22	土	
23	日	あそぼーや 10:00~
24	月	
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	

HP 掲載のカラー版ふれあいだよりは  
右のQRコードから閲覧できます。  
<http://www.kusu-community.jp>

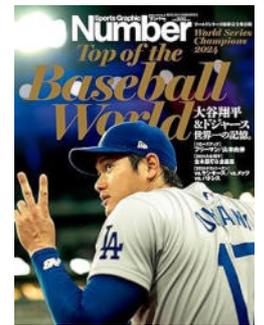


## お知らせ

2月4日(火)は研修で不在の為、事務所窓口業務をお休みさせていただきます。ご了承下さい。

## 今月の新刊

◆貸出し希望の方は事務所までお願いします。貸出し期間は2週間です。夜間・土日祝日の貸出しはありません。



## 子育てサロンだより

子育てサロンは平日 9:00~16:30、小学校入学前のお子様対象にご利用いただけます。初めてのの方は事務所窓口にお申し出下さい。

### 今月のイベント

日時 2月20日(木)  
10時30分~11時30分  
場所 玖珠自治会館子育てサロン  
内容 新聞紙あそび



## 2月 見守り隊

水曜日 14時30分~1時間程度

《塚脇地区》 《大隈・山田東・山田西》

- |    |        |    |        |
|----|--------|----|--------|
| 1班 | 5日(水)  | 1班 | 5日(水)  |
| 2班 | 12日(水) | 2班 | 19日(水) |
| 3班 | 19日(水) |    |        |
| 4班 | 26日(水) |    |        |

《小田・山浦地区》  
各地区見守り実施



今月は2月23日(日)  
10:00~です!

