

チケット販売中です！



と き 9月29日(土)

午後1時 開 場

午後2時 開 演

と ころ くすまちメルサンホール

～チケット代金(前売り)～

おとな(高校生以上) 2,000円

こども 1,000円

応援よろしくお願いします

玖珠中学校 9月 9日

杉河内小学校 9月16日

春日小学校・山浦中学校合同

9月16日(会場は山浦中)

塚脇小学校 9月23日

小田小学校 9月23日

がんばれ！運動会

九月は各小・中学校で運動会や体育祭が開催されます。玖珠地区の各校の日程は次のとおりです。まだまだ暑いなかでの練習、体調管理に十分注意して、本番に向けてがんばってください。

今年も、八月二十四・二十五日に塚脇地蔵講(実行委員長 山上誠治)が開催されました。地域の皆さんによる手作り見立て細工が並ぶこのお祭りは、長い間塚脇住民によって守り継がれ、夏の終わりの風物詩として定着しています。今年も保育園の参加もあり、塚脇町内十二カ所で様々な見立て細工が見物客の目を楽しませてくれました。



今年話題になった塚脇小のふくろうが国体マスコットめじろんと並んで！

塚脇地蔵講アルバム

明治二十一年から始まった塚脇地蔵講は、流行の疫病から住民を守る願いを地蔵さんに託し、野菜や果物、粘土などの身近な材料を使った見立て細工で、時代の物語や時の移り変わりの様子を表しています。



暑いなか、工夫を凝らした見立て細工の製作に汗を流す塚脇の皆さん。お疲れさまでした！



どの作品も「何を使っているのかしら？」と見入ってしまうほどの出来栄え



各種イベントも多数開催されました！



婦人会の皆さんによる山路踊り



冷たいビールと焼き鳥はいかが！

今年の残暑は特に厳しく、連日の真夏日に夏バテされた方も多いかと思えます。一日も早く体調を整えて、食欲の・スポーツの秋に備えたいものです。

○疲れがとれないとき、何科にかかればよい？
精神的なストレスが、からだの疲れにつながることもからわかるように、肉体疲労は、こころの問題と関わっていることが多々あります。ひどく疲れているのに内科の診断では「異常なし」としかいわれない。そんな時は気軽に精神科を訪ねてみてください。

○ニンニクで疲れがとれるの？
ニンニクには、疲れを癒すビタミンB1が豊富です。さらにあの特有のにおいの成分(アリシン)にはビタミンB1の吸収をよくする働きがあります。

○疲れると甘いものが欲しくなるのはなぜ？
タンパク質などの栄養素は、直接エネルギーになるのではなく、いったん糖に変えられてからエネルギーになります。甘いものに多く含まれている糖分はその回り道を必要がなく、直接疲れという「筋肉のエネルギー不足」を素早く和らげる効果があります。

暮らしのミニ情報