

くすふれ愛だより

7月号

【編集発行】
玖珠地区コミュニティ
運営協議会

【事務局】
くすふれあいホール
72-1511

玖珠地区人権協・コミュニティ教育文化部会共催

久留米にわかで人権講演会

く心を繋ぐ人権

六月四日、玖珠自治会館で、玖珠地区人権教育・啓発推進協議会とコミュニティ教育文化部会の共催による人権講演会が開催され、「くるめにわかで人権を考える。く心を繋ぐ人権」と題して、くるめにわか会の吉谷忠男さんに講演をいただきました。

吉谷さんは、奥さんと一緒ににわかスタイルで「くるめにわかで笑って心の健康と人権で幸せつくる」と題し、各地の公民館等に outgoing 笑いの出前を続け年間百回もの講演を行っています。日常のなかのふとした言



軽妙な掛け合いによる「夫婦にわか」

葉が相手を傷つけているところがあること、また高齢化社会において高齢者に対する

るいじめや虐待の防止、特に家族が認知症になった場合の接し方など、ご自身の体験談を交えながらお話ししていただきました。

話の合間には「洒落や落ち」があり、また「いじめ・差別・偏見」をテーマにした替え歌を歌ったりと、笑いや拍手のなかでの講演となりました。

映画「おくりびと」や自治会館玄関の人権標語など身近な話題も取り上げ、一時間半の講演では伝えきれないほどの内容でした。

人権協会のほか、一般の方にもお越しいただき、約七〇名の参加がありました。



講習会でさわやかな汗!



(練習日) 毎週土曜日
午後1時30分～午後4時
(場所) 塚脇小学校体育館

用具は準備していますので、体育館用の運動靴をご持参ください。

スポンジボールテニス

一緒にはじめませんか!

コミュニティ健康福祉部会では、今年度より健康づくりの一環として「スポンジボールテニス」に取り組んでいます。

6月6日に大分県スポンジボールテニス協会長の藤田哲郎夫妻ほかを招いて、講習会を行い、約30名の参加者はルールや基本プレーの指導を受けさわやかな汗を流しました。

スポンジボールテニスは、バドミントンコートを使用する屋内スポーツで、ジュニア用テニスラケットとスポンジ製のボールを使用、ダブルスで行うので高齢者でも楽しめます。勝敗よりも、楽しくプレイすること、スポーツを通じての仲間づくりを目的としています。

毎週土曜日の午後に塚脇小学校体育館で練習していますので、気軽にのぞいてみてください。