

楽しく作っておいしく食べよう！

夏休み「孫との料理教室」

七月二十八日に、健康福祉部会主催の「孫との料理教室」が開催されました。食生活改善推進協議会の協力で、今回初めての試みでしたが、小学校低学年の児童とその祖母五組十二名の参加で、おにぎりやカレー、サラダなどのメニューに挑戦しました。

作ったりして、おばあちゃんと一緒に楽しい思い出づくりができました。苦手な野菜を小さく切って入れる子ども達の工夫もみられ、食べること・作ることの楽しさ・大切さを学ぶ貴重な経験になったことでしょう。



春日小児童「はね」でソーラン踊り披露

春日小学校では、5年前から山田にある老人保健施設「はね」と交流をしています。

本年度も7月24日（金）に夏祭りの招待を受けました。しかし、あいにくの雨のため夏祭りはありませんでしたが「はね」でヨサコイソーランの踊りを披露しました。

学校で何回も練習して、午後2時から施設の1階と2階のホールで踊りました。

時間は短かったけど、入居者の方や施設の方に大変よろこんでもらいました。



七月十九日（日）早朝、塚脇河川敷から中山田公民館までの往復4kmのコースで、玖珠地区健康づくり推進協議会と玖珠地区コミュニティ健康福祉部会の共催による「早朝のウォーキング大会」が開催されました。

早朝ウォーキング大会

挨拶のあと、準備体操で体をほぐしてスタート。河川敷の歩道脇は、コミュニティ等各団体の皆さんによりきれいに整備され、堤防の歩道脇には月見草が咲き、心を和ませてくれました。曇り空ではありませんでしたが、約八〇名の参加をいただき、会話を楽しみなが心地よい汗を流し、爽やかな一日の始まりとなりました。

★生涯学習趣味の会の紹介★

生涯学習・趣味の会には現在25の団体やサークルが加入しています。

その中から随時紹介をしていきます。

玖珠社交ダンスサークル

毎週火曜日の夜に練習をしています。音楽に合わせて優雅にダンスを踊りませんか。下記により初心者講習会を開催しますので、ぜひご参加下さい。

見学もOK！気軽にのぞいてみて下さい。

～初心者講習会～

とき 9月1日（火）

ところ くすふれあいホール



★参加費無料、どなたでも参加できます！