

# くすふれ愛だより

## 12月号

【編集発行】  
 玖珠地区コミュニティ  
 運営協議会  
<http://www.kusu-community.jp/>  
 【事務局】  
 くすふれあいホール  
 72-1511

### 第1回

## スポンジテニス大会開催

十一月二十八日(日)塚脇小学校体育館で「第一回玖珠地区スポンジテニス大会」が開催されました。

これは玖珠地区コミュニティ健康福祉部会(金藤勝典会長)が、新しいスポーツとして昨年から取り組み、一年半が経過したことから「スポンジテニスの普及と仲間の交流を図り相互の親睦と技術力のレベルアップ」を目的に大会を開催したものです。



選手は一チーム六名で四チーム(塚脇1、塚脇2、山田東、山田西)二十四名の参加があり大区対抗の団体戦はリーグ戦の総当たり、個人戦には一チーム二名による九チーム十八名の参加によるトーナメント戦が行われました。

開会式では大会会長である健康福祉部会の金藤会長から「皆さん方のおかげで第一回の大会が開催されることに感謝し、これからも健康づくりと仲間づくりを目的としたこのスポーツをこの大会を機に普及に努めたい。今日は大いに楽しんで下さい」との挨拶に続き、山田西区の梅木八寿子さんと梅木ゆかりさんによる力強い宣誓が行

われました。

### 優勝した塚脇1チーム



このスポーツは来春に「第5回大分県スポンジテニス大会」が開催されることとおわかりのように、一般にはまだなじみの薄い新しいスポーツですが、誰でも参加でき、屋内で男女がペアでプレーする楽しいスポーツのため、玖珠地区コミュニティでは将来は玖珠町民体育大会の競技種目と

なりました。

メルヘン大橋～河川敷ジョギングロード～協心橋のコースで行われ、ジョギングロードでは3周を基本としていますが、体力に合わせて回れるよう足と体にやさしいコースとなっており、46名が参加しウォーキングを楽しみました。

ゴールの玖珠自治会館では、コミュニティ女性部の手作りだんご汁がふるまわれお腹も満たされ、心地よい秋の1日となりました。

ゴールの玖珠自治会館では、コミュニティ女性部の手作りだんご汁がふるまわれお腹も満たされ、心地よい秋の1日となりました。



女性部の皆さん、ごちそうさまでした!

## 秋風を感じながら ウォーキングで健康づくり



11月14日(日)に、玖珠地区健推協主催、コミュニティ健康福祉部会の共催で玖珠地区ウォーキング大会が開催されました。

今年は昨年までとコースを変更し、

して取り組めるよう普及に努めていきたいと思っております。

練習日等の詳細は毎月「くすふれ愛だより」4ページに掲載しています。誰でも参加できますのでお気軽にのぞいてみてください。

成績は次のとおり  
 (団体)  
 優勝 塚脇1  
 2位 山田東  
 3位 塚脇2

(個人)  
 優勝 金藤・長野  
 2位 長尾・日隈  
 3位 麻生・梅木