

くすふれ愛だより

11月号

【編集発行】
 玖珠地区コミュニティ
 運営協議会
<http://www.kusu-community.jp/>
 【事務局】
 くすふれあいホール
 (玖珠自治会館)
 72-1511

東日本大震災 義援金

玖珠地区コミュニティでは、被災された方を支援するための募金活動を引き続き行っています。皆さまの温かいご協力をお願いいたします。
 10月の義援金額2,000円を玖珠町役場を通じて寄付させていただきました。
 (累計86,277円)

いきいきサロン意見交換会 ダーツで健康づくり



コミュニティ健康福祉部会では、高齢者の健康づくり推進に「ダーツ」を取り入れることとし、10月24日いきいきサロンの世話人



まずは、ダーツのルールや正しいプレーについての講習

の方などを対象に「ダーツ体験会」を開催しました。太宰府市のNPO法人「わくわくシニア」理事長・本村博史氏を講師に迎え、ダーツを安全に楽しむための指導を受けました。

ダーツは、500年以上昔にイギリスに生まれた伝統あるスポーツで、性別や年齢に関係なく誰でも楽しめます。難しい技術の習得の必要もなく楽しくプレーしている内に、集中力を高め頭の体操にもなります。

体験会には、いきいきサロン世話人の他、団塊講座受講者など30名が参加、講師の指導を受け、的をめがけてダーツを投げますが、なかなか思うように当たらず、首をかき上げる姿も見られました。



いよいよ順番が...集中して「えいっ！」

男性の皆さん 進んでご参加を...

意見交換会では、どのサロンも会員のほとんどが女性なので、男性にも積極的に参加してほしいとの声が多

く聞かれました。各サロンでは、毎月趣向を凝らした内容で会員の方に喜ばれています。世話人の方は毎月の企画に苦労されているようです。コミュニティでは、ダーツや映画鑑賞の道具等の貸

どなたでも参加できます！

ダーツ体験会参加者募集

いきいきサロン世話人の方などを対象とした体験会では、参加者から「楽しかった！」と好評をいただきましたので、健康福祉部会では、毎月どなたでも参加できる「ダーツ体験会」を開催します。

ご近所・お友達お誘い合わせのうえ、ご参加下さい。11月は下記により行いますので、参加をご希望の方は、くすふれあいホールまでお申し込み下さい。



とき 11月18日(金)
午後1:30~

ところ くすふれあいホール
(申し込み 72-1511まで)

出などを通じ、今後も支援していきます。また、健康づくり推進協議会やわらべサークル協議会も、いきいきサロンへ講師や団体の派遣を行いますので、積極的にご活用下さい。