

われら現役大会

日時：平成27年10月25日(日)

13時～ 開場・受付開始

場所：くすまちメルサンホール



介護予防と落語?!
笑えばなしの
90分をあなたに!

【講演会】

生涯現役を目指す!健康術 ～エアリハで姿勢を整え介護予防～

講師：日向亭 葵 氏

(お笑い理学療法士・
おしゃべりテーシヨンの会代表)

入場無料

*エアリハとは…

理学療法士で落語家という日本で
唯一の「お笑い理学療法士」が考
えた、安全に一人でできて、道具
を一切使わず、想像で脳を活性化
させるワクワクする運動療法です。

くすふれあいホール図書館

～今月の新刊紹介～



豊田 正義 著
「妻と飛んだ特攻兵
8・19満州、最後の特攻」



冲方 丁 著
「光圀伝(上)(下)」

～今月の新刊紹介～ 「女が乗っているぞ!」その声が満州の空に届くことはなかった。白いワンピース姿の女性に乗せた機体を操縦していたのは谷藤徹夫少尉(22歳)、女性は妻の朝子(24歳)。最後の特攻は夫婦で行われていた!!その衝撃の事実を追った歴史ドキュメント『妻と飛んだ特攻兵』。泰平の世を駆け抜けた熱き“虎”、水戸光圀。なぜこの世に歴史が必要なのか——。“人の生”を真っ向から描き切った、至高の大河エンタテインメント『光圀伝』。

図書館の貸出しを希望の方は、事務室に声をかけて下さい。
※土・日・祝日の貸し出しはできません。

子育てサロンだより

暑い日が続きますが…「子育てサロン」は冷房付!!
涼しいので遊びに来て下さい☆
平日8:30～17:00まで利用可能です。
今月の催しは次のとおりです。
気軽にのぞいてみて下さい。

○初めての日

9月10日(木)

午前10:30～11:30

(内容)紙芝居・絵本の読み聞かせ

スタッフと一緒に、
おしゃべりなど自由に楽しんで下さい!
初めてじゃないお母さんもお遠慮なく!



○きりかぶルーム

9月17日(木)

午前10:00～12:00

(内容)おやつ作り

○ぴよぴよルーム

9月24日(木)

午前10:00～12:00

(内容)おやつ作り

子育てサロンおやつ作り教室

おやつ作り教室を開催いたします

おやつは、手作りをすれば経済的で、お子さんの体にやさしく美味しいものです。簡単ですぐ出来る、美味しいおやつ作りを学んでみませんか?

9月は2回のおやつ作り教室を開催します。

参加人数は各10名ですので、お早目のお申し込みをお願いします。

*日 時：平成27年9月17日(木)

9月24日(木)

開講 10:00～12:00

*場 所：玖珠自治会館(子育てサロン)

*参加費：無料

*内 容：3種類のお菓子を作ります

- ・麩のスナック キャラメル味
- ・スティックトースト
- ・南瓜のミルク寒天

玖珠地区自主防犯パトロール隊より

9月の巡回パトロール実施日は

(塚脇地区)

- 1班 2日(水)
- 2班 9日(水)
- 3班 16日(水)
- 4班 祝日のためお休み

(大隈・山田東西・小田・山浦地区)

- 1班 2日(水)
- 2班 16日(水)

よろしく申し上げます!

