

楽しめた

第13回 オレンジカフェくす in 玖珠自治会館



9月19日(火)に玖珠自治会館では4回目となる「オレンジカフェくす」を開催しました。おかげさまで、1周年を迎え、今回から2年目に突入となりました。

今回は、ハロウィンのカボチャのおばけを折り紙で作ってみました。どなたも1~2つのカボチャのおばけが出来上がり、集合写真を撮影しました。来月からも楽しめるイベントを取り入れていきたいと思っております。

玖珠自治会館での次の開催は

1月16日(火) 14時~16時です。

(10/17 森、11/21 八幡、12/19 北山田)の各自治会館でも、同じ時間で開催しますので、どなたでも、ぜひご参加下さい。いずれも参加費1人100円です。)



《お問い合わせ先》

♡玖珠町役場福祉保健課高齢者支援係 ☎72-1115

♡玖珠町地域包括支援センター ☎72-7154

第58回 町民体育大会

10月1日(日) 【一部先行開催競技あり】

玖珠町総合運動公園ほか
※雨天の場合は屋内競技のみ実施

開会式	8時30分から
運動会	9時30分から
各種目	11時30分から(予定)
閉会式	16時から

秋の味覚を堪能しませんか ～中山田収穫祭～

収穫の喜びと地区民の健康を願ひ。

とき 10月7日(土) 午後6時
ところ 中山田公民館

お食事をご用意していますので
お気軽に遊びに来てください!!

第11回 親月祭



「中秋の名月」を愛でながら、歌や踊りなどを楽しみ、秋の夜長を共に過ごしましょう。

とき 10月7日(土) 午後7時
(雨天中止)

ところ くすふれあい公園

★歌・踊り・演奏などの団体が出演予定。

★揚げパンの店頭販売予定。

★うどん・焼鳥・ビール・お酒・ジュースなど販売予定。

※数に限りがございますので、お早めにご来場ください。

玖珠自治会館で食券販売中!

ご近所お誘い合わせのうえお越しください。

主催 玖珠地区コミュニティ親月祭実行委員会

玖珠地区PTA合同人権講演会

演題 「対人関係の信頼を築く!

～アンガーマネジメント～

講師 向 角治郎さん(大分県立宇佐支援学校教諭)

内容 日頃の生活や子育ての中で生じるイライラに対処する方法や感情について、アンガーマネジメントを通じて一緒に学んでみませんか。

～アンガーマネジメントとは～

衝動に任せて怒りを爆発させるのではなく、上手にコントロールして適切な問題解決やコミュニケーションに結び付けることを「アンガーマネジメント」といいます。自分自身の怒りやイライラと向き合い、その要因や傾向を客観的に把握することで、衝動性が高まっても自分で抑制できるように習慣づけることを目的とした心理教育です。

日時 10月13日(金)

開場 19時 開演 19時30分

会場 玖珠町立塚脇小学校 体育館

お知らせ 講演会感想の記入があります。
筆記用具をご用意ください。



【主催】塚脇小学校・玖珠中学校PTA研修部
【後援】玖珠地区コミュニティ運営協議会
玖珠地区人権教育・啓発推進協議会
お問合せ：塚脇小学校 ☎72-0232