

## コミュニティ主催講座 (5月開講) 受講者募集!

### カラオケ&健康体操教室

玖珠町童里夢スポーツクラブから講師をお招きし、毎月1回くすふれあいホールでカラオケ&健康教室を行います。

年齢・性別・体力を問わずどなたでも参加できます。音楽に合わせて体を動かしたり大きい声で歌ったりして、いつまでも若々しく笑顔で過ごせる体力づくりをしませんか?

定員 30名 (玖珠地区在住の方)  
 開催 毎月1回  
 第3木曜日13:30  
 費用 年会費1,000円  
 スポーツ保険加入の方は別途徴収



### パソコン教室



#### ワード・エクセルの基礎講座

やさしい初心者向けワード・エクセル講座です。簡単な文書やハガキの作成などに挑戦しませんか? (初心者優先)

定員 20名 (玖珠地区在住の方)  
 内容 初心者向けワード・エクセルの基礎講座  
 開催 毎月1回  
 第3水曜日19:30  
 費用 年会費1,000円  
 \*ノートパソコンを各自持参して下さい。

4月28日 (金) 定員に達し次第締切。お申し込みは 玖珠自治会館 ☎72-1511 まで

### 子育てサロンだより

桜や色とりどりの春の花に、心が弾みますね (\*^\_^\*)  
 玖珠自治会館には、未就学児と保護者などが自由に使えるきれいなお部屋があります。

平日8:30~17:00まで利用可能。遊びに来てね!  
 今月の催しは次のとおり、気軽にのぞいてみて下さい。

#### ○初めての日

4月13日 (木)

午前 10:30~11:30

(内容) 絵本の読み聞かせ

スタッフと一緒に、おしゃべりなど自由に楽しんで下さい!  
 初めてじゃないお母さんもご遠慮なく!



#### ○きりかぶルーム

4月20日 (木)

午前 10:30~11:30

(内容) こいのぼり作り

#### ○ぴよぴよルーム

4月27日 (木)

午前 10:30~11:30

(内容) 発育測定

### 伐株山弘法大師祭

日時 4月16日 (日)  
 午前11時~

場所 伐株山 山頂

お接待もあります。  
 皆さまぜひお越しください。



みんな集まれ!

### 寺山つつじ公園まつり

日時 4月30日 (日)  
 午前10時~

場所 寺山神社

内容 ○お接待  
 ○唐揚げ・飲み物販売  
 ○宝さがし  
 ○じゃんけん大会  
 ○ビンゴゲーム など

主催: 玖珠町商工会玖珠支部



### 10分ランチフィットネス

第1回 4月10日(月)13:00

第2回 4月21日(金)12:40

第3回 5月11日(木)13:00

第4回 5月23日(火)12:40

玖珠自治会館で開催します。(1回20分)

※参加費無料

※シューズ持参

♡参加者プレゼント♡

くすくすカードを持参すれば10ポイントプレゼント。からだを動かしてポイントをゲットしよう! 協力:くすくすポイント会

10分ランチフィットネス

アドヴァンスインストラクター

生田 のり子

