

10分ランチフィットネス

- 第3回 5月11日(木)13:00
- 第4回 5月23日(火)12:40
- 第5回 6月 5日(月)13:00
- 第6回 6月23日(金)12:40

玖珠自治会館で開催します。(1回20分)
 ※参加費無料 ※シューズ持参

♡参加者プレゼント♡

くすくすカードを持参すれば10ポイント
 プレゼント。からだを動かしてポイントを
 ゲットしよう! 協力:くすくすポイント会

10分ランチフィットネス
 アドヴァンスインストラクター
 生田 のり子



くすふれあいホール図書館 ~今月の新刊紹介~



山路踊り

一緒に練習しませんか?

平成29年度 山路踊りの練習が始まります!!

練習日 5月13日(土)
 時間 午後7時30分から
 場所 玖珠自治会館 集会室
 [コミュニティ女性部]

初めての方も大歓迎!!

子どもから大人までぜひご参加下さい。

問合せ: 玖珠自治会館 ☎72-1511

募集!

◆平成29年度防犯灯設置助成申請を受付けます。

LED 1灯 6千円
 申請時必要書類は、防犯灯新設の
 領収書のコピーです。
 申請する自治区は
 玖珠自治会館 ☎72-1511
 にお問い合わせください。



◆今年度も
 カラオケの
 貸し出しをします。
 自治区等の
 地域活動に
 お役立てください。



オレンジカフェくす

開催のお知らせ!

オレンジカフェとは...

認知症の方とその家族、地域の方など誰でも気軽に立ち寄り、参加ができ、交流できる場です。参加された皆さんと温かいお茶を飲みながら、団らん・相談や情報交換等ができる・・・そんなところです!

場所: 玖珠自治会館(会議室1)

日時: 5月16日(火)14時~16時 (玖珠自治会館では3回目です。)

参加費: 1人100円(お菓子代) (時間内は出入り自由です!)

認知症にならないための予防についての話しやパンフレットも用意しています。

皆様のご参加・ご意見お待ちしております!

《お問い合わせ先》

玖珠町役場福祉保健課高齢者支援係
 玖珠町地域包括支援センター

☎72-1115

☎72-7154

