

くすふれ愛だより

12月号

【編集発行】

玖珠地区コミュニティ運営協議会

【事務局】

(玖珠自治会館)

電話 72-1511

いきいきサロン

意見交換会

地域住民の方が気軽に集える「仲間づくり・出会いづくり・健康づくり」をするための場、いきいきサロンの意見交換会が10月26日(水)に開催されました。

今年は玖珠地区20団体のうち、13団体の代表者の方が参加され、現在の取り組み状況や、要望を出し合いました。お世話をする人たちも高齢になってきていることや、足が悪く会場までの移動手段に困っている等の問題点が出されました。

また、玖珠警察署生活安全課の方から特殊詐欺についての講話を聴いたり、玖珠美山高校の先生より花の寄せ植え体験会の紹介をしていただきました。各サロンに無料で貸し出しできるゲームの種類も増えました。皆さん是非ご利用ください。

住み慣れた地域でいつまでも元気に自分らしく暮らすために、コミュニティと協働しながら生き生きと生活できるように、推進・充実を図ってまいります。



ポッチャ



スカットボール



積極的な意見交換



ミニボウリング



ストラックアウト



玖珠自治会館

年末年始休館のお知らせ

12月28日(水)から

1月4日(水)までは

休館です

今年もあと1ヶ月となりました。たくさんの方に「玖珠自治会館」をご利用いただきありがとうございました。

くすくす地域食堂

「あそぼーや」近況レポート

9月は台風のため急遽「あそぼーや」は中止となり残念でしたが、10月23日(日)は久しぶりの開催で子供たちの参加もたくさんあり、にぎやかな地域食堂になりました。集会室でのあそぼータイムは、体操やゲームで楽しい時間を過ごしました。参加した皆さんには、カレーのお弁当をお持ち帰りいただきました。

「あそぼーや」は、毎月最終日曜日に実施しています。申し込みは自治会館の窓口までお願いします。毎回お弁当を持ち帰っていただいておりますが、参加できない方の為に弁当の申込みのみも可能です。あそぼータイムは、ゲームや体操、踊りや演奏等の観覧、手遊びや物づくり、積み木など、楽しいことがいっぱいあります。

まだまだ一度も遊びに来ていない方も、毎回楽しみに来ていただいている方も、次回お待ちしております。

今月は12月25日(日)オープンです。



ゲームで盛り上がりました



愛情たっぷりのカレー

ゴミの不法投棄は犯罪です!! 監視パトロールを実施しました!

玖珠地区コミュニティ運営協議会(生活環境部会)は、毎年ゴミの不法投棄防止啓発活動とパトロールを玖珠地区全域で行っています。

令和4年11月19日(土) 玖珠地区管内の不法投棄パトロールを6地区(大隈・塚脇・山田東・山田西・小田・山浦18名参加)に分かれて行いました。

美しい山間部の道沿いや川沿いにも多くの家庭ごみなどが不法投棄として発見されました。玖珠自治会館に搬送後、ごみ分別作業を行い、後日ゴミ焼却場に持ち込みました。廃棄物は洗濯機・タイヤ・金物・可燃物ごみ・陶器・缶・ペットボトル等があり、特に山間部周辺に多く依然として後を絶ちません。不法投棄は決して許されない行為です。撤去に多額の費用がかかるだけでなく、自然環境にも悪影響を及ぼします。ポイ捨てをしないで家電等は適切にリサイクル利用や大型資源ごみとして処分するなど、人としての心がけをもってほしいものです。

今年、パトロールをした結果不法投棄回収量が減少しました。

監視パトロールにご協力いただきました皆さん(自治委員・生活環境部会委員の皆さん)お疲れ様でした。



地元高校生との地域交流!



玖珠地区のいきいきサロン(高齢者の集いの場)の皆さんが、玖珠美山高校地域産業科の生徒さんたちと花の寄せ植えを通して地域交流を行いました。生徒さん達が育てた花の苗がたくさん並び、鉢に底石、土を入れ、好みの花を選びプランターに植えていきました。生徒さんたちと話をしたり、植え方のアドバイスをもらったり、とても良い地域交流になりました。サロンの皆さんは「とても楽しかった」「いい思い出ができて良かった」等、寄せ植え体験を大変楽しんだ様子でした。

これから冬本番で寒くなりますが、各家庭に持ち帰った花を見るたび心が温くなるのではないのでしょうか。指導していただいた玖珠美山高校の先生方、生徒の皆さん、ありがとうございました。



いきいきサロンやまびこ



三日月会



唐杉いきいきサロン



カーブミラー清掃

11月8日(日)交通安全協会玖珠分会(曾我部章玖珠分会長)は、道路付近のカーブミラー清掃を実施しました。今年は参加者10名で、大隈から山田東・山田西・塚脇の玖珠地区内150本を綺麗にしました。この活動により、1件でも事故を防ぐことができることを願っています。12月6日から7日間、『おおいた冬の事故ゼロ運動』が始まります。お互い声をかけあって、安全運動に務めましょう。



ピカピカになりました



早朝からお疲れさまでした



オレンジカフェくす in 玖珠自治会館

11月2日にオレンジカフェを開催し、ジャンボジェンガとデスクベルなどのレクリエーションを行いました。

オレンジカフェは、認知症の方のみならず地域の集いの場として楽しい時間を提供させていただいています。一緒に楽しい時間を過ごしましょう。多くのご参加をお待ちしています。



今後の予定：(毎月第1木曜日)

12月1日・1月5日

10時から玖珠自治会館にて 参加費 100円

【問合わせ】 玖珠町地域包括支援センター

☎ 72-7154

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、中止する場合があります。

声掛け模擬訓練を実施

認知症になっても安心して生活できるまちづくりを目指し、認知症の人に出会った際の声掛けについて学ぶ模擬訓練が10月29日(土) 玖珠自治会館集会所で行われました。

この訓練は、玖珠町地域包括支援センター主催で、今年度は玖珠地区健康づくり推進委員を対象に約30人が参加しました。

訓練は、寸劇で認知症の人への声かけ実演を実施。認知症の高齢者を見つけると、ゆっくりとした声で「何かお困りですか」など話し掛けの対応の仕方などを学びました。

約2時間程度の訓練でしたが、声をかけるルールを初めて知った方、徘徊者の声かけ対応など色々と学ぶことが多く訓練となりました。



追真の演技です

秋のウォーキング大会

11月20日(日) 玖珠地区愛育健康づくり推進協議会と玖珠地区コミュニティ体育部会の共催でウォーキング大会が開催され、29名の参加がありました。

コースは、玖珠町総合運動公園をスタート、中山田～鳥帽子～早水～笹ヶ原～山王～塚脇～河川敷～運動公園(約6km)でした。秋晴れの下、参加した皆さんはそれぞれのペースで歩き、紅葉の景色を楽しみながら良い汗をかいていました。

ウォーキングは健康寿命を延ばすのに最適な運動です。習慣づけて、健康な体を作りましょう。



12月の予定

1	木	
2	金	自主防犯パトロール研修会 19:00~
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	防犯パトロール 塚脇 1班
8	木	
9	金	折り紙教室 13:30~
10	土	山路踊り 19:30~
11	日	
12	月	
13	火	
14	水	福寿学級 人権を考える町民の集い 19:00~ 防犯パトロール 塚脇 2班 5地区 1班
15	木	子育てサロンイベント 健康体操教室 13:30~
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	
21	水	防犯パトロール 塚脇 3班 5地区 2班
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	くすくす地域食堂「あそぼーや」
26	月	
27	火	
28	水	自治会館お休み
29	木	自治会館お休み
30	金	自治会館お休み
31	土	自治会館お休み

くすふれあいホール図書館

~今月の新刊紹介~



図書の貸出しをご希望の方は事務室に声をかけてください。

※夜間、土日、祝日の貸出しはできません。

子育てサロンだより

サロンは部屋が広くておもちゃがいっぱい！！

平日 8:30~17:00 まで、未就学児のお子様対象にご利用いただけます。遊びに来てみませんか？
(土・日・祝日はお休みです)

12月のイベント

日時 令和4年12月15日 (木)
場所 玖珠自治会館 子育てサロン
10時~12時

内容 クリスマス会

楽しい催し物がたくさんあるよ

サンタさんがプレゼントを持って来ます。お楽しみに！

(クリスマス会に参加する方は申込が必要です。)

※コロナの感染状況によっては中止することもありますので
玖珠自治会館のホームページでご確認下さい。



11月のイベントでは
手形クリスマスツリーを
作りました

玖珠地区自主防犯パトロール隊

12月の巡回パトロール

(塚脇地区)

1班 7日 (水)
2班 14日 (水)
3班 21日 (水)

(大隈・山田東西・小田・山浦地区)

1班 14日 (水)
2班 21日 (水)

よろしくお祈りします。

